

Info en aanmelding

Algemene informatie vindt u hier:
www.kinderenuitdeknel.be

Wenst u informatie over ons aanbod
of wenst u zich aan te melden?
Dan contacteert u ons via e-mail:
kinderenuitdeknel@cgg-vbo.be
of telefonisch: 02 688 43 50
ma tot do: 9-12.30 u. en 14-16.30 u.
vr: 9-12 u. en 14-15 u.

De sessies gaan door in de gebouwen
van het Vertrouwenscentrum
Kindermishandeling Vlaams-Brabant
Justus Lipsiusstraat 71
(derde verdieping)
3000 Leuven



Dit programma wordt aangeboden door

CGG VLAAMS-BRABANT OOST
Vestigingen Leuven, Aarschot, Diest,
Tienen en Sterrebeek
www.cgg-vbo.be

Met de steun van vzw Mensenhulp en
Kiwanis Leuven



Kinderen uit de Knel



Centrum Geestelijke Gezondheidszorg
Vlaams-Brabant Oost vzw

Kinderen uit de Knel

Kinderen uit de Knel is een groepsprogramma voor 6 ouderparen en hun kinderen.

Het is bedoeld voor ouders die verstrikt zijn geraakt in conflicten rond de zorg voor de kinderen, wonen, financiën en andere onderwerpen.

Deze conflicten beïnvloeden het leven en welzijn van alle betrokkenen: kinderen, ouders en hun netwerk.

Onderzoek toont aan dat kinderen erg lijden onder strijdende ouders, zeker wanneer die strijd doorgaat na de scheiding. En ouders lijden onder de strijd die hen machteloos maakt.

De praktijk en onderzoek tonen aan dat dit groepsprogramma vaak zeer goed werkt.

Werkwijze

De oudergroep (ex-partners) komt 8 keer 2 uur bij elkaar. In **dezelfde** tijd komen de kinderen in een groep bij elkaar.

Ouders leren de onderlinge strijd te verminderen en oplossingen te vinden voor steeds terugkerende problemen. **Het welzijn van de kinderen staat hierin steeds centraal.** De groepsleden blijken elkaar goed te kunnen helpen. De therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is.

Zij geven informatie, opdrachten en oefeningen die ouders helpen nieuwe en constructieve stappen te zetten.

De kinderen maken met elkaar films, posters, tekeningen, graffiti, theater en muziek rond het thema 'ouders die strijden'. Zij kunnen hier ook over spreken maar dat hoeft niet noodzakelijk. Wij richten ons op de krachten van de kinderen en op het vergroten van hun weerbaarheid.

Aan het einde is er een evaluatiegesprek en bekijken we met ouders en kinderen of er nog een vervolgtraject nodig is.

Verloop

Aanmelding:

kandidaten worden uitgenodigd voor intake na contactname door **beide** ouders en terugzenden van vragenlijsten.

Intake:

2 gesprekken met ouders **samen**. Bij het 2^e gesprek worden ook de kinderen betrokken.

Netwerkinformatie-avond

(vlak voor de opstart van de groepen): elke ouder nodigt minimaal één persoon uit zijn netwerk uit voor informatie rond het programma.

Ouder- en kindergroepen:

8 bijeenkomsten van 2u met een pauze, meestal om de 2 weken.

Oudergroep: 6 ouderparen, begeleid door 2 therapeuten.

Kindergroep: begeleid door 2 therapeuten.

Evaluatiegesprek

De prijs van een sessie bedraagt 11 euro per ouder (of 4 euro bij omnio-statuu).